

～人と組織の悩みごと～  
解決をお手伝いします

キャリアコン人事部長

---

2022.7.9

寺田圭彦

# 自己紹介

---

寺田 圭彦 (てらだ よしひこ)



中堅メーカーで人事総務歴 約40年  
現場密着型の問題解決

- ✓ 国家資格キャリアコンサルタント
- ✓ アンガーマネジメントファシリテーター
- ✓ 障害者職業生活相談員
- ✓ 第一種衛生管理者 (ほか)

**【信条】 会社を守る = 社員を守る**


# こんな経験をしてきました

---



A cartoon illustration of a man with dark hair, wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a purple tie. He has a neutral expression.

困ったことが  
ありましてね . . .

A cartoon illustration of a man with dark hair and glasses, wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a green tie. He has a neutral expression.

お話を聴かせて  
ください

# 【実例】 行方不明



## 会社を守る

- ・奥様から感謝されるまでやる
- ・適切な人事処理をする

どこに行ったのか分かりません



奥様に

警察に届け出ることを勧める

社長に

- ・職場のトラブルが無いことを確認する
- ・労働基準監督署に相談に行き、記録に残す
- ・会社の誠意を行動で示す（訪問・電話、丁寧な説明）

# 【実例】 労基署との関係づくり



## 会社を守る

- ・ 署長、監督官を（できるだけ）味方にする
- ・ マジメな会社だと知ってもらう

労働基準監督署って怖いんだよね



## 社長に

- ・ 監督官の心証で指導結果が変わることを理解する
- ・ 監督署、監督官に積極的に近づく
- ・ 就業規則のほか、何でも相談に行く
- ・ 署長あてに訪問し、必ず名刺交換する
- ・ 担当官とも必ず名刺交換する
- ・ 素直に教えを乞う姿勢を貫く（反抗しない）

# こんな経験も・・・

---



権利主張の強い社員の説得など、  
社員と会社のもめごとの仲裁（多数）

メンタル不調、長期療養などから  
の復職相談・支援（多数）

置手紙して引きこもった社員の対応

個人のキャリア相談

部下の育成相談

などなど・・・

# 私の強みは

---

- ✓ 経営者の視点と社員への寄り添い
- ✓ 企業の現場での実践経験
- ✓ 傾聴力・調整力
- ✓ 多彩な人脈（専門家と連携できます）



得意技は

---

ホンネとタテマエの両立

こんなこともできます

---



# キャリア コンサルティング



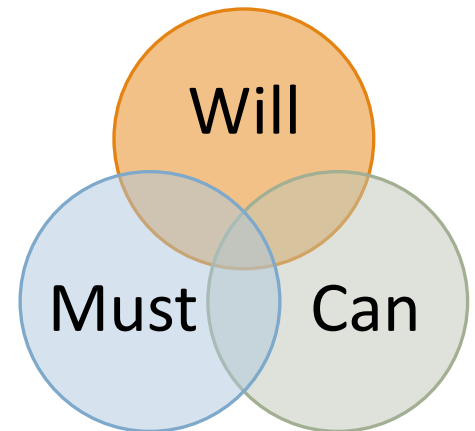
## キャリア・カウンセリング

働き方、生き方  
仕事・職場の困りごと

守秘義務を守るので  
ご安心ください！

## キャリア・デザイン研修

新入社員、20代、30代・・・シニア、  
いきいきと働き、生きるために  
役立つ知識や考え方の啓発



# アンガーマネジメント



## アンガーマネジメント研修

怒りの感情と上手に付き合う  
ことができ、怒ることで後悔  
しないようにする方法

怒らない事では  
ありません

パワハラ予防  
キレる社員予防  
不機嫌な職場の改善



# 人材育成、組織活性化



職場実践型の若手リーダー育成

チーム力の向上も！



若手リーダーの主体性を伸ばす  
メンバー同士の協働意識を育む  
上司と部下の関係を良くする  
離職防止につながる

# 労使のホンネの会話

---



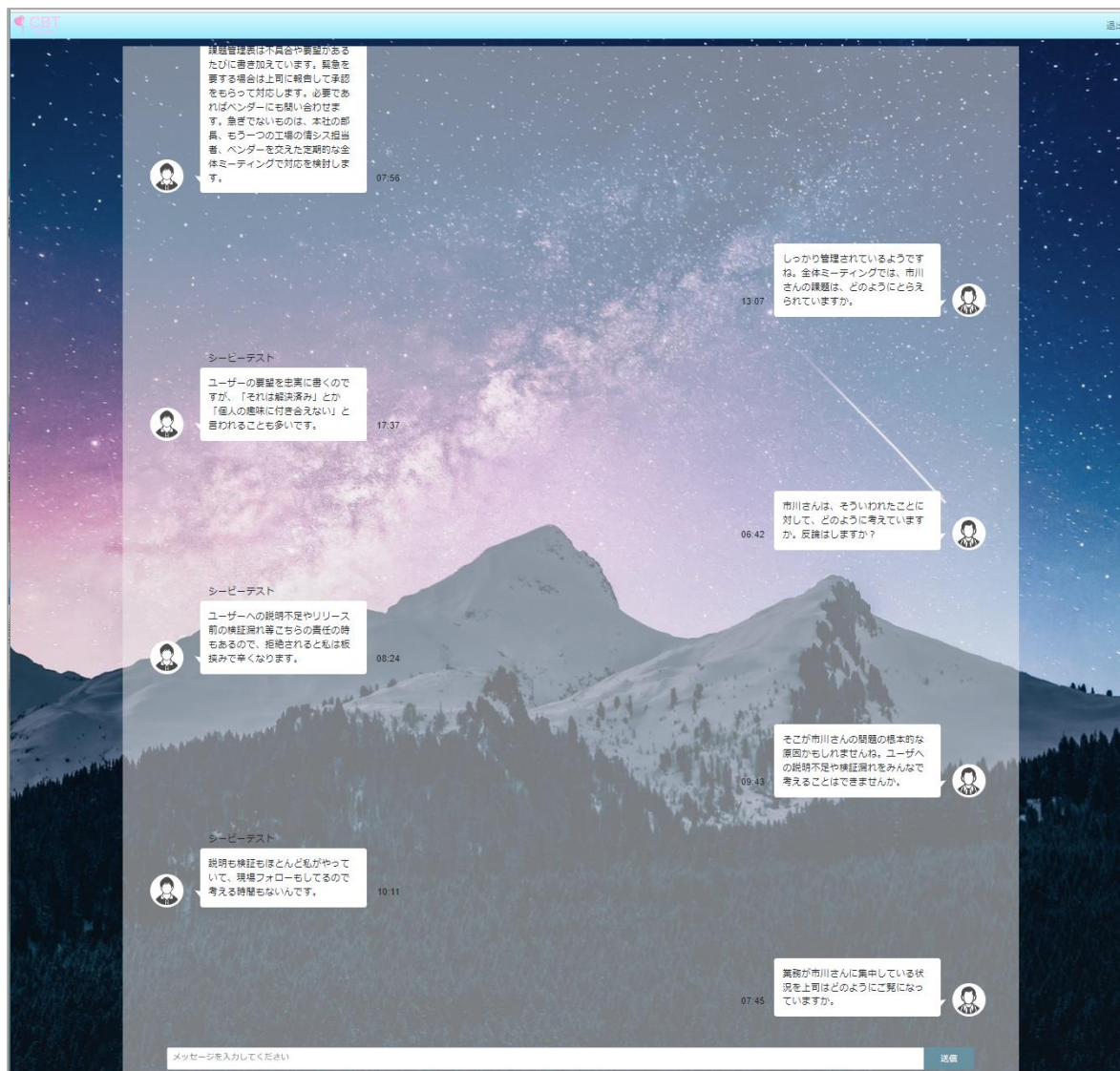
経営者のこと、どう  
思っているのかな

社員のこと、どう  
思っているのかな

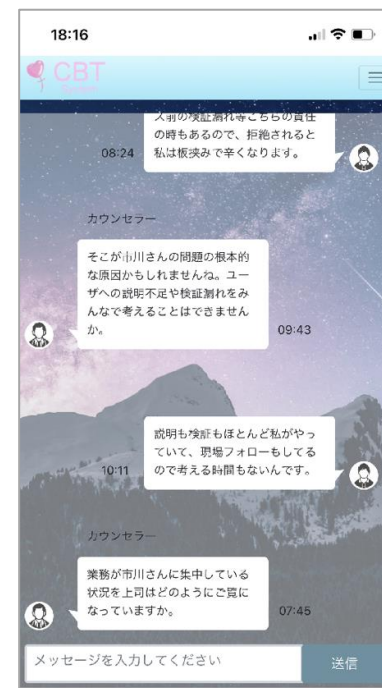


両者の思いを  
つなぎます

# 認知行動療法に基づくネットワークカウンセリング



スマートフォンでも！



# 認知行動療法に基づくネットワークカウンセリング

## 専門家に学びました



**福井 至**  
先生

東京家政大学  
心理カウンセリング学科 教授

認知行動療法の権威  
ネットワークカウンセリングの  
事業化を推進



**栗竹 慎太郎**  
先生

シニア産業カウンセラー  
1級キャリアコンサルティング技能士  
(有)C Bカウンセリングサービス代表

日本産業カウンセラー協会  
(元副会長・神奈川支部長)



先着5名 無料

# モニター募集条件 (抜粋)

- **医療行為ではありません。**相談や悩み事をお聴きして、自己理解の促進や心理的に困難な状況の軽減を支援するものです。
- **相談期間は1か月です。**
- **次のような方はお断りします。**また、そのことが途中で判明した場合は**カウンセリングを中止します。**

医師等の専門的な心理的指導等を受けている方、自傷・他害の恐れがある方、申告内容に虚偽がある方、反社会的勢力の関係者、未成年者、正常な判断が困難な方、意思疎通が困難な方、等
- 状況によっては、相談者に同意の上で**他の専門家にリファーすることがあります。**
- 相談内容をスクリーンショットや撮影する等して、**第三者に開示してはなりません**（配偶者や2親等以内は除く）

# 個業者の応援



悩み事、一人で抱え込まないで



フリーランサー

孤立感・・・  
誰かに相談したい・・・



テレワーカー

ギグワーカー



こんな私が

---



# こんなお悩み・・・

---



人事や労務のこと、  
ちょっと相談できる人  
いないかなー。  
ひとり雇うほど仕事はないし、  
社労士先生に頼むほどでも  
ないんだよなあ・・・

# こんなお悩み・・・

---

仕事やキャリア、  
人とのトラブル、  
相談できる人いないかな。  
社長や上司は話しづらいし、  
カウンセラーって敷居が  
高いなあ・・・



# こんなご要望に・・・

---

必要な時だけ、  
ちょっとだけ、  
相談できたらなあ



# 人事・総務の知恵袋として

---



人や組織の悩みごとの  
解決に向けた  
お手伝いをさせていただきます

こんなやりかたで . .

---





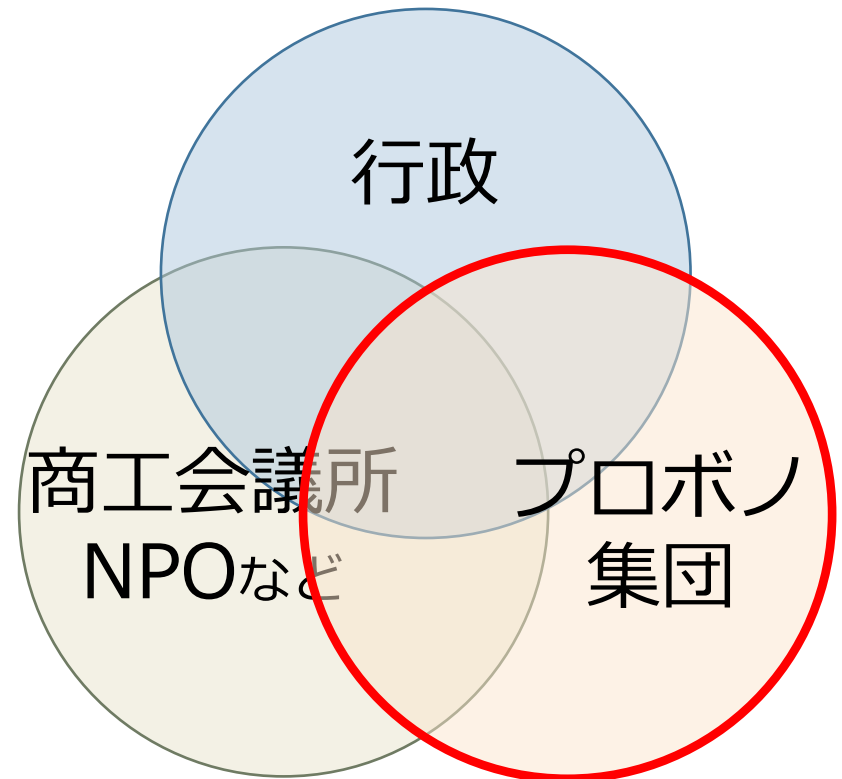
# 地域で働く人を支援

中小・零細企業経営者、働く人、個業者をサポート

- ・テレワークの浸透
- ・大企業就社型から  
やりがい重視型へ
- ・兼業/副業の増加

地域で働く人の増加

人と組織に関する  
課題解決ニーズも増加



# 行政の手厚い事業者支援



起業・経営  
相談窓口

予約制、月1回、週1~2回  
専門家によるアドバイス

本格的な相談は  
こっちだね…



# 事業者支援に少し厚みを

行政サービス



サポートグループ  
人事の知恵袋



働く僕らも  
相談できる

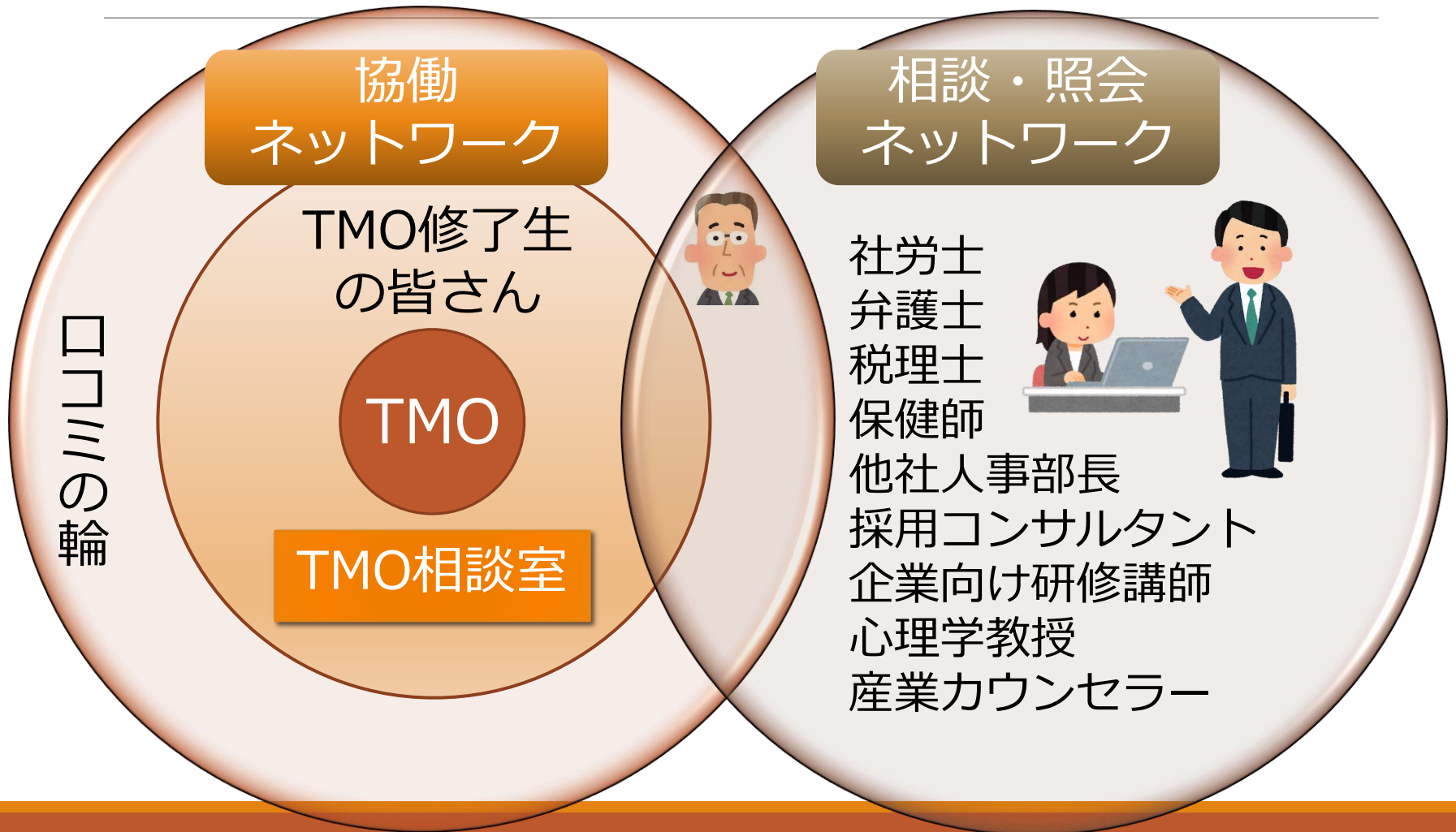
ちょっと聞きたい

継続的に相談  
できるね..

今、聞きたい



# ネットワークを活かして



# 気軽に会える地元圏内で

お会いしてお話をお聴きしたいですね

口コミ

地財地活

もちろんメールや  
zoomもOK!



安心感



# 必要な時に必要なだけ

---

個人的にはプロボノ活動もOK！  
(一部例外あり)



スポット／パートタイムで！

お手頃価格で！

# 最後に

---

街の便利な人事屋さん

そういうものに私はなりたい

宮沢賢治

